



Tanz mit den Naturkräften

Movement Medicine mit Monika & Sylvia in Luzern

1. Halbjahr 2020

Tanz mit den Naturkräften

mit Sylvia Habermayr & Monika Dittli, zertifizierte Movement Medicine Lehrerinnen

Der Tanz mit dir, den anderen und Musik aus aller Welt ermöglicht mit spielerischer Lebendigkeit & Herzkraft in den Lebensfluss einzutauchen. Gemeinsam erwecken wir unsere Verbindungen zu den Elementen, so dass wir die Naturkräfte als positive Unterstützung in unserem Alltag erfahren können.

Offen für alle, mit und ohne Tanzerfahrung (ohne Anmeldung).

Wann: Mittwochs von 19:00 – 21:00 (Türöffnung 18.45)

5. & 19. Februar | 4. & 18. März | 22. April | 13. Mai | 3. & 17. Juni 2020

Wo: Musikraum Weber, III. Stock, Grimselweg 5, Luzern

Preis: Fr. 30.-/*25.-

Sylvia www.nytala.ch

Monika www.emr.ch/therapeut/monika.dittli